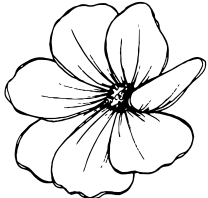
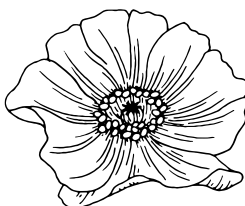




NOVA VILLAGE NS

PROGRAM HIGHLIGHTS

Parenting Journey Program Daily/ Home-Based Support Program, Tech Lending Program, Monthly Legal Aid visit, Monthly MLA Lina Hamid and staff onsite.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	"*" Means Registration Required Parenting Journey serving Fairview, Beechville, Lakeside, Bedford (up to Larry Uteck Blvd), Clayton Park, Timberlea and Tantallon area			
3 Counselling by appt.* 10:00 am – 2:00 pm Family Playgroup Drop-in: 10:00 am– 11:45 am Maternal Wellness Group 12:00 pm – 2:00 pm Family Support Service Call 4.30 pm – 7:00 pm	4 Family English Learning Program 10:00 am – 12:00 pm Mom-To-Mom Support Circle 10:00 am – 11:30 am	5 Drop & Shop* 9:00 am – 2:00 pm Family Support Service Call 9:00 pm – 4:00 pm Community Cafe 10:00 am – 11:30 am & 1:00 pm – 2:30 pm Counselling by appt. 3:00 pm – 7:00 pm	6 Bread Program 12:00 pm – 2:00 pm	7 Family Support Service 9:00 am – 12:00 pm Yoga 10:00 am – 11:00 am New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am – 11:30 am Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm
10 Counselling by appt.* 10:00 am – 2:00 pm Family Playgroup Drop-in: 10:00 am– 11:45 am Maternal Wellness Group 12:00 pm – 2:00 pm Family Support Service Call 4.30 pm – 7:00 pm Halifax West Seniors Group 5:00 pm – 7:00 pm	11 Public Holiday Centre Closed	12 Drop & Shop* 9:00 am – 2:00 pm Family Support Service Call 9:00 pm – 4:00 pm Community Cafe 10:00 am – 11:30 am & 1:00 pm – 2:30 pm Counselling by appt. 3:00 pm – 7:00 pm	13 Bread Program 12:00 pm – 2:00 pm	14 Family Support Service 9:00 am – 12:00 pm Yoga 10:00 am – 11:00 am New Parents Group 10:00 am– 11:30 am Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm
17 Counselling by appt.* 10:00 am – 2:00 pm Family Playgroup Drop-in: 10:00 am– 11:45 am Maternal Wellness Group 12:00 pm – 2:00 pm Family Support Service Call 4.30 pm – 7:00 pm	18 MLA Lina Hamid's staff on-site 9:00 am – 1:00 pm Family English Learning Program 10:00 am – 12:00 pm	19 Drop & Shop* 9:00 am – 2:00 pm Family Support Service Call 9:00 pm – 4:00 pm Community Cafe 10:00 am – 11:30 am & 1:00 pm – 2:30 pm Counselling by appt. 3:00 pm – 7:00 pm	20 Bread Program 12:00 pm – 2:00 pm Meal Kit Pick 12 noon	21 Family Support Service 9:00 am – 12:00 pm Yoga 10:00 am – 11:00 am New Parents Group Drop-in: 10:00 am– 11:30 am Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm
24 Counselling by appt.* 10:00 am – 2:00 pm Family Playgroup Drop-in: 10:00 am– 11:45 am Thriving Families NS 5:30 pm – 7:30 pm	25 Family English Learning Program 10:00 am – 12:00 pm	26 Community Meal* 1:00 pm – 3:00 pm Counselling by appt. 3:00 pm – 7:00 pm Thriving Families NS 5:30 pm – 7:30 pm	27 Bread Program 12:00 pm – 2:00 pm Legal Aid 1:00 pm – 4:00 pm	28 Family Support Service 9:00 am – 12:00 pm Yoga 10:00 am – 11:00 am New Parents Group 10:00 am – 11:30 am Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm

NOVA VILLAGE NS

Additional Family Programming

Counselling

NEW! We are offering free one-on-one counselling sessions for parents and families. For those seeking mental health support and counselling during the many stages of parenthood.

The sessions include:

- using evidence-based approaches such as Cognitive Behavioural Therapy (CBT) and Solution Focused Therapy
- mental health assessments

Dates: Every Mon 10:00am -2:00pm
& Wed Time: 3:00pm - 7:00am

Appointments available now!

To Book Visit:

novavillagens.com/familycounselling

Mom to Mom Support circle

A safe, welcoming and non-judgmental space for mothers and birthing people navigating the ups and downs of pregnancy, postpartum, and early parenthood. If you are feeling overwhelmed, looking for support or want to meet other moms who get it, then this group is for you. Share your experiences, learn coping strategies, or simply listen and know you aren't alone.

Date/time: Every second Tuesday of the month, 10-11:30 am

Registration required

Email amohamed@novavillagens.com or

call 902-443-9569 ext 110 for more information.

Thriving Families NS

Thriving Families NS (TFNS) is a provincial wide parent education program and is open to anyone in the province to register. TFNS is for parents new to Nova Scotia, first time parents or caregivers looking for a refresher. Topics include knowing the NS laws, legislation and supports for fostering child/youth safety, health and well being. It is offered in 2 sessions.

Offered once a month (2 sessions), see our website www.novavillagens.com for more details.

To register or for more information, call Madi at ext. 106 or email at mgebreyesus@novavillagens.com

All Ages

On-site Partners:

NS Legal Aid, MLA Lina Hamid and staff,
NSECDIS (Early Intervention) and Public Health
Nurses

Legal Aid Services

Family Law Support visit is on Last Thursday of each month from 1pm - 4pm By appointment only. Our visiting lawyer provides guidance on family law matters, including: Divorce & separation, Child custody & parenting schedules, Child & spousal support, Division of marital property, Child protection cases. To schedule an appointment, please call us at 902.443.9569.

MLA Support

MLA Lina Hamid and staff are on site the 3rd Tuesday of every month from 9am-1pm. Drop-ins are welcome if you have any questions or need guidance on governmental matters like income assistance applications, form-filling, tenancy related questions, justice and educational matters.

Free Notary Public & Commissioner of Oaths services are also available by appointment only- book a time Call us at 902.443.9569

Adult Programming

Fitness

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. For more information contact Deborah at dmarriott@novavillagens.com or at ext. 102.

Senior Programming (Ages 55 plus)

Halifax West Seniors Group

Participants 55+, please join us for 2025's Halifax West Seniors Group program. Registration is required.

If you are interested or want to learn more, contact Deborah at (902) 443-9569 ext. 102 or dmarriott@novavillagens.com

CALENDAR FOR NOVEMBER 2025



NOVA VILLAGE NS

6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7

Call: 902.443.9569

info@novavillagens.com

www.novavillagens.com



Text / WhatsApp us at
902-210-4848

Hours

We are open Monday to Thursday
from 9:00 am to 4:30 pm
and Friday from 8:30 am to 4:00 pm.
We are closed everyday between 12:15 PM to
1:00 PM

Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park
are closed due to weather,
The Centre will be closed.



FIND US!



www.novavillagens.com



NovaVillageNS



NovaVillageNS



NovaVillageNS

[parentingjourneyprogramhrm](#)



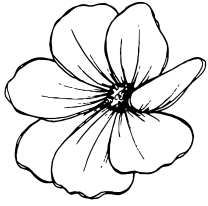
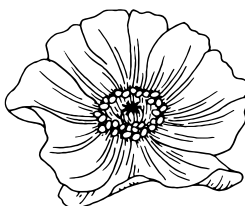
Nova Village NS



NOVA VILLAGE NS

أبرز ما جاء في البرنامج

برنامج رحلة الأبوة والأمومة، برنامج الدعم اليومي/المنزلي، برنامج الإقراض التقني، زيارة المساعدة القانونية الشهرية، عضو المجلس التشريعي لدينا حامد والموظفين في الموقع

لي	الثلاثاء	تزوج	يجمع	الجمعة
	رحلة تربية الأبناء تخدم مناطق فيرفيو، وبيتشفيل، ولاكسايد، وبيدفورد (حتى لاري بوتيك بوليفارد)، وكلايتون بارك، وتيمبرليا، وتانفالون تعني أن التسجيل مطلوب			
3 الاستشارة عن طريق الموعد صباحاً - 2:00 ظهرًا 10:00 مجموعة اللعب العائلية - الدخول المباشر صباحاً - 11:45 صباحاً 10:00 مجموعة صحة الأم من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 2:00 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة مساءً - 7:00 مساءً 4:30	4 برنامج تعلم اللغة الإنجليزية للعائلة صباحاً - 12:00 ظهرًا 10:00 دائرة دعم الأمهات 10:00 صباحاً - 11:30 صباحاً	5 تسوق واستلم صباحاً - 2:00 ظهرًا 9:00 مكالمة خدمة دعم الأسرة مساءً - 4:00 مساءً 9:00 مقهى المجتمع صباحاً - 11:30 صباحاً 10:00 و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا الاستشارة عن طريق الموعد مساءً - 7:00 مساءً 3:00	6 برنامج الخبز ظهرًا - 2:00 ظهرًا 12:00	7 خدمة دعم الأسرة صباحاً - 12:00 ظهرًا 9:00 يوغا من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: صباحاً - 11:30 صباحاً 10:00 كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
10 الاستشارة عن طريق الموعد صباحاً - 2:00 ظهرًا 10:00 مجموعة اللعب العائلية - الدخول المباشر صباحاً - 11:45 صباحاً 10:00 مجموعة صحة الأم من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 2:00 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة مساءً - 7:00 مساءً 4:30 مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست مساءً - 7:00 مساءً 5:00	11 إجازة عامة المركز مغلق	12 تسوق واستلم صباحاً - 2:00 ظهرًا 9:00 مكالمة خدمة دعم الأسرة مساءً - 4:00 مساءً 9:00 مقهى المجتمع صباحاً - 11:30 صباحاً 10:00 و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا الاستشارة عن طريق الموعد مساءً - 7:00 مساءً 3:00	13 برنامج الخبز ظهرًا - 2:00 ظهرًا 12:00	14 خدمة دعم الأسرة صباحاً - 12:00 ظهرًا 9:00 يوغا من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً مجموعة الآباء الجدد صباحاً - 11:30 صباحاً 10:00 كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
17 الاستشارة عن طريق الموعد صباحاً - 2:00 ظهرًا 10:00 مجموعة اللعب العائلية - الدخول المباشر صباحاً - 11:45 صباحاً 10:00 مجموعة صحة الأم من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 2:00 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة مساءً - 7:00 مساءً 4:30	18 طاقم النائبة لنا حامد في الموقع صباحاً - 1:00 ظهرًا 9:00 برنامج تعلم اللغة الإنجليزية للعائلة صباحاً - 12:00 ظهرًا 10:00	19 تسوق واستلم صباحاً - 2:00 ظهرًا 9:00 مكالمة خدمة دعم الأسرة مساءً - 4:00 مساءً 9:00 مقهى المجتمع صباحاً - 11:30 صباحاً 10:00 و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا الاستشارة عن طريق الموعد مساءً - 7:00 مساءً 3:00	20 برنامج الخبز ظهرًا - 2:00 ظهرًا 12:00 اختبار مجموعة الوجبات الساعة 12 ظهرًا	21 خدمة دعم الأسرة صباحاً - 12:00 ظهرًا 9:00 يوغا من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً مجموعة الآباء الجدد صباحاً - 11:30 صباحاً 10:00 كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
24 الاستشارة عن طريق الموعد صباحاً - 2:00 ظهرًا 10:00 مجموعة اللعب العائلية - الدخول المباشر صباحاً - 11:45 صباحاً 10:00 عائلات مزدهرة مساءً - 7:30 مساءً 5:30	25 برنامج تعلم اللغة الإنجليزية للعائلة صباحاً - 12:00 ظهرًا 10:00	26 وجبة مجتمعية ظهرًا - 3:00 ظهرًا 1:00 الاستشارة عن طريق الموعد مساءً - 7:00 مساءً 3:00 عائلات مزدهرة مساءً - 7:30 مساءً 5:30	27 برنامج الخبز ظهرًا - 2:00 ظهرًا 12:00 المساعدة القانونية مساءً - 4:00 مساءً 1:00	28 خدمة دعم الأسرة صباحاً - 12:00 ظهرًا 9:00 يوغا من الساعة 10:00 صباحاً حتى 11:00 صباحاً مجموعة الآباء الجدد صباحاً - 11:30 صباحاً 10:00 كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً

قرية نوبا

برمجة عائلية إضافية

الاستشارة

جديد! نقدم جلسات استشارية فردية مجانية للآباء والأسر، لمن يبحثون عن دعم واستشارات في مجال الصحة النفسية خلال مراحل الأبوة والأمومة المتعددة. تتضمن الجلسات: باستخدام مناهج قائمة على الأدلة مثل العلاج السلوكي المعرفي (CBT) والعلاج المرتكز على الحل تقييمات الصحة العقلية

التواريخ: كل يوم اثنين من الساعة 10:00 صباحًا حتى 2:00 مساءً والأربعاء الوقت: من الساعة 3:00 مساءً حتى 7:00 صباحًا

المواعيد متاحة الآن!
للحجز الزيارة:

novavillagens.com/familycounseling

دائرة دعم الأمهات

مساحة آمنة ومرحبة وهادئة للأمهات والوالدات اللواتي يمررن بتجارب الحمل وما بعد الولادة وبداية الأمومة. إذا كنت تشعرين بالإرهاق، أو تبحثين عن الدعم، أو ترغبين في مقابلة أمهات أخريات يمررن بنفس التجربة، فهذه المجموعة مناسبة لك. شاركي تجاربك، وتعلمي استراتيجيات التأقلم، أو ببساطة استمعي واعلمي أنك لست وحدك. التاريخ/الوقت: كل ثاني ثلاثاء من الشهر، من الساعة 10 إلى 11:30 صباحًا. التسجيل مطلوب. أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى amohamed@novavillagens.com أو اتصل على 902-443-9569 فرعي 110 لمزيد من المعلومات.

عائلات مزدهرة

برنامج "أسر مزدهرة" (TFNS) هو برنامج تثقيفي للآباء والأمهات على مستوى المقاطعة، وهو مفتوح لجميع سكان المقاطعة للتسجيل. البرنامج مُخصص للآباء والأمهات الجدد في نوبا سكوشا، أو الآباء والأمهات الجدد، أو مقدمي الرعاية الذين يبحثون عن دورة تنشيطية. تشمل المواضيع معرفة قوانين وتشريعات وبرامج دعم رعاية الأطفال والشباب، بالإضافة إلى شبل تعزيز سلامتهم وصحتهم ورفاهيتهم. يُقدم البرنامج على جلستين.

يتم تقديمها مرة واحدة في الشهر (جلستين)، قم بزيارة موقعنا الإلكتروني www.novavillagens.com لمزيد من التفاصيل.

للتسجيل أو لمزيد من المعلومات، اتصل بمادي على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني على mgebreyesus@novavillagens.com

جميع الأعمار

الشركاء في الموقع:

المساعدة القانونية في NS، عضو المجلس التشريعي لدينا حامد وموظفوها، NSECDIS (التدخل المبكر) وممرضات الصحة العامة

خدمات المساعدة القانونية

زيارة دعم قانون الأسرة تُعقد في آخر خميس من كل شهر من الساعة الواحدة ظهرًا حتى الرابعة عصرًا. بالحجز المسبق فقط. يقدم محامينا الزائر التوجيه في قضايا قانون الأسرة، بما في ذلك: الطلاق والانفصال، وحضانة الأطفال وجدول رعاية الوالدين، ونفقة الطفل والزوجة، وتقسيم الممتلكات الزوجية، وقضايا حماية الطفل. لحجز موعد، يُرجى الاتصال بنا على الرقم 902.443.9569.

دعم MLA

تتواجد النائبة لنا حامد وفريقها في الموقع يوم الثلاثاء الثالث من كل شهر من الساعة 9 صباحًا حتى 1 ظهرًا. نرحب بزيارتكم لأي استفسارات أو استفسارات حول الشؤون الحكومية، مثل طلبات مساعدة الدخل، وملء الاستمارات، والاستفسارات المتعلقة بالإيجار، والقضايا القضائية والتعليمية.

تتوفر أيضًا خدمات كاتب العدل ومفوض القسم مجانًا عن طريق الحجز فقط - احجز وقتًا اتصل بنا على 902.443.9569

برمجة الكبار

لياقة بدنية

يوغا مجتمعية مجانية، كل جمعة أسبوعيًا من الساعة ١٠:٠٠ إلى ١١:٠٠ صباحًا في صالة سينتينيال أرينا. لمزيد من المعلومات، تواصلوا مع ديبورا عبر البريد الإلكتروني dmarriott@novavillagens.com أو على الرقم الداخلي ١٠٢.

برمجة كبار السن (55 عامًا فما فوق)

مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست

برجي من المشاركين الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا الانضمام إلينا في برنامج Halifax West Seniors Group لعام 2025. التسجيل مطلوب.

إذا كنت مهتمًا أو تريد معرفة المزيد، اتصل بدبورا على الرقم (902) 443-9569 فرعي 102 أو dmarriott@novavillagens.com

تقويم نوفمبر 2025



NOVA VILLAGE NS

6 شارع تيتوس هاليفاكس، نوبا سكوشا،
B3N 2Y7 اتصل على: 902.443.9569
info@novavillagens.com
www.novavillagens.com



نص / واتساب لنا على
902-210-4848

ساعات

نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً. نحن مغلقون كل يوم من الساعة 12:15 ظهرًا إلى الساعة 1:00 ظهرًا

إغلاقات المركز:

عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.



تجدنا!



www.novavillagens.com



نوبا فيليدج إن إس



نوبا فيليدج إن إس



نوبا فيليدج إن إس
برنامج رحلة الأبوة والأمومة



قرية نوبا NS