



NOVA VILLAGE NS

PROGRAM HIGHLIGHTS

Parenting Journey Program Daily/ Home-Based Support Program, Tech Lending Program,
Monthly Legal Aid visit, Monthly MLA Lina Hamid and staff onsite.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
* Means Registration Required		1 Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm * Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm	2 Nobody's Perfect * 10:00 am - 12:00 pm Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	3 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm * Yoga 10:00 am - 11:00 am * New Parents Group * Public Health Drop-in: 10:00 am- 11:30 am Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm *
6 Counselling by appt. * 10:00 am - 2:00 pm Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am Maternal Wellness Group * 12:00 pm - 2:00 pm * Halifax West Seniors Group * 5:00 pm - 7:00 pm	7 Home Safety * 10:00 am - 12:00 pm	8 Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm * Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm	9 Nobody's Perfect * 10:00 am - 12:00 pm Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	10 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm * Yoga 10:00 am - 11:00 am New Parents Group 10:00 am- 11:30 am Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm *
13 Public Holiday Centre Closed	14 Mom-To-Mom Support Circle * 10:00 am - 11:30 am * Self Compassion for Parents 10:00 am - 12:00 pm	15 Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm * Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm	16 Nobody's Perfect * 10:00 am - 12:00 pm Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	17 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm Yoga 10:00 am - 11:00 am New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am - 11:30 am Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm *
20 Counselling by appt. * 10:00 am - 2:00 pm Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am Maternal Wellness Group * 12:00 pm - 2:00 pm	21 MLA Lina Hamid's staff on-site 9:00 am - 1:00 pm Family English Learning Program * 10:00 am - 12:00 pm	22 Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm * Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm	23 Nobody's Perfect * 10:00 am - 12:00 pm Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	24 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm * Yoga 10:00 am - 11:00 am New Parents Group 10:00 am- 11:30 am Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm *
27 Maternal Wellness Group * 12:00 pm - 2:00 pm Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am * Counselling by appt. * 10:00 am - 2:00 pm * Thriving Families NS 5:30 pm - 7:30 pm	28 Family English Learning Program * 10:00 am - 12:00 pm	29 Community Meal * 1:00 pm - 3:00 pm Family Support Service Call * 12:00 pm - 7:00 pm * Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm * Thriving Families NS 5:30 pm - 7:30 pm	30 Nobody's Perfect * 10:00 am - 12:00 pm Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm Legal Aid * 1:00 pm - 4:00 pm	31 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm * Yoga 10:00 am - 11:00 am New Parents Group 10:00 am- 11:30 am Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm *

NOVA VILLAGE NS

Additional Family Programming

Counselling

NEW! We are offering free one-on-one counselling sessions for parents and families. For those seeking mental health support and counselling during the many stages of parenthood.

The sessions include:

- using evidence-based approaches such as Cognitive Behavioural Therapy (CBT) and Solution Focused Therapy
- mental health assessments

Dates: Every Mon 10:00am - 2:00pm
& Wed Time: 3:00pm - 7:00pm

Appointments available now!

To Book Visit:

novavillagens.com/familycounselling

Family English Learning Program

Are you a parent/caregiver of child aged 2 - 4 years? Do you want to learn basic English in a family-friendly environment? This free 5 session, weekly program includes adult learning with a family activity

You will learn:

- Introductions • Small Talk • Calendar
- Time • Numbers • Weather
- Money • Holidays • Telephone
- Common Expressions and more

Time/dates: 10 am to 12 pm on Oct 21, Oct 28, Nov 4, Nov 18 and Nov 25.

Register online at [novavillagens.com/ Parenting Programs and Workshops](http://novavillagens.com/ParentingProgramsandWorkshops)

or email dmarriott@novavillagens.com

Nobody's Perfect

We know parenting can be a challenge. Raising kids is no easy feat! That's why we are offering a 7-week Nobody's Perfect Program led by our trained facilitators.

Time/dates: 10 am to 12 pm on Oct 2,9,16,23,30

To register or for more information, call Madi at ext. 106 or email at mgebreyesus@novavillagens.com

CALENDAR FOR OCTOBER 2025

All Ages

On-site Partners:

NS Legal Aid, MLA Lina Hamid and staff,
NSECDIS (Early Intervention) and Public Health Nurses

Legal Aid Services

Family Law Support visit is on Last Thursday of each month from 1pm - 4pm By appointment only. Our visiting lawyer provides guidance on family law matters, including: Divorce & separation, Child custody & parenting schedules, Child & spousal support, Division of marital property, Child protection cases. To schedule an appointment, please call us at 902.443.9569

MLA Support

MLA Lina Hamid and staff are on site the 3rd Tuesday of every month from 9am-1pm. Drop-ins are welcome if you have any questions or need guidance on governmental matters like income assistance applications, form-filling, tenancy related questions, justice and educational matters.

Free Notary Public & Commissioner of Oaths services are also available by appointment only- book a time Call us at 902.443.9569

Adult Programming

Fitness

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. Chairfit from 2.25pm to 3.15 pm at NVNS , for registration please contact Deborah at

dmarriott@novavillagens.com or at ext. 102.

Senior Programming (Ages 55 plus)

Halifax West Seniors Group

Participants 55+, please join us for 2025's Halifax West Seniors Group program. Registration is required.

If you are interested or want to learn more, contact Deborah at (902) 443-9569 ext. 102 or dmarriott@novavillagens.com or at ext. 102.



NOVA VILLAGE NS

6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7

Call: 902.443.9569

info@novavillagens.com

www.novavillagens.com



Text us at 902-210-4848

Hours

We are open Monday to Thursday
from 9:00 am to 4:30 pm
and Friday from 8:30 am to 4:00 pm.
We are closed everyday between 12:15 PM to 1:00 PM

Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather, The Centre will be closed.



FIND US!



www.novavillagens.com



NovaVillageNS



NovaVillageNS



NovaVillageNS

[parentingjourneyprogramhrm](#)



Nova Village NS



NOVA VILLAGE NS

أبرز ما جاء في البرنامج

برنامج رحلة الأبوة والأمومة، برنامج الدعم اليومي/المنزلي، برنامج الإقراض التقني، زيارة المساعدة القانونية الشهرية، عضو المجلس التشريعي لدينا حامد والموظفين في الموقع.

الجمعة	يجمع	تزوج	الثلاثاء	لي
3 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا * زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا * كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً	2 * لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	1 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا * مكاملة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً * الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً	رحلة تربية الأبناء تخدم مناطق فيرفيو، وبيتشفيل، ولاكسايد، وبيدفورد (حتى لاري يوتيكي بوليفارد)، وكلايتون بارك، وتيمبرليا، وتانناتون	* "تعني أن التسجيل مطلوب"
10 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا مجموعة الآباء الجدد 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا * كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً	9 * لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	8 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا * مكاملة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً * الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً	7 * السلامة المنزلية 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا	6 * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية - الدخول المباشر: 10:00 صباحًا - 11:45 صباحًا * مجموعة صحة الأم من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 2:00 ظهرًا * مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست 5:00 مساءً - 7:00 مساءً
17 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا * زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا * كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً	16 * لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	15 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا * مكاملة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً * الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً	14 * دائرة دعم الأمهات 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا * الشفقة على الذات للوالدين من الساعة 10:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا	13 * إجازة عامة المركز مغلق
24 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا مجموعة الآباء الجدد 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا * كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً	23 * لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	22 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا * مكاملة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً * الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً	21 * طاقم النائية لدينا حامد في الموقع 9:00 صباحًا - 1:00 ظهرًا * برنامج تعلم اللغة الإنجليزية للعائلة 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا	20 * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا * مجموعة صحة الأم من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 2:00 ظهرًا
31 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا مجموعة الآباء الجدد 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا * كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً	30 * لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا * المساعدة القانونية 1:00 مساءً - 4:00 مساءً	29 * وجبة مجتمعية 1:00 ظهرًا - 3:00 ظهرًا * مكاملة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً * الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً * عائلات مزدهرة 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	28 * برنامج تعلم اللغة الإنجليزية للعائلة 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا	27 * مجموعة صحة الأم من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا * عائلات مزدهرة 5:30 مساءً - 7:30 مساءً

قرية نونا

برمجة عائلية إضافية

الاستشارة

جديد! نقدم جلسات استشارية فردية مجانية للآباء والأسر، لمن يبحثون عن دعم واستشارات في مجال الصحة النفسية خلال مراحل الأبوة والأمومة المتعددة.

تتضمن الجلسات: باستخدام مناهج قائمة على الأدلة مثل العلاج السلوكي المعرفي (CBT) والعلاج المرتكز على الحل تقييمات الصحة العقلية

التواريخ: كل يوم اثنين من الساعة 10:00 صباحًا حتى 2:00 مساءً والأربعاء الوقت: من الساعة 3:00 مساءً حتى 7:00 مساءً

المواعيد متاحة الآن!
للحجز الزيارات:

novavillagens.com/familycounseling

برنامج تعلم اللغة الإنجليزية للعائلة

هل أنت والد أو مقدم رعاية لطفل يتراوح عمره بين 2 و 4 سنوات؟

هل ترغب في تعلم اللغة الإنجليزية الأساسية في بيئة صديقة للعائلة؟ يتضمن هذا البرنامج المجاني المكون من 5 جلسات أسبوعية التعلم للبالغين مع نشاط عائلي. ستتعلم:

- مقدمات • حديث قصير • التقويم
- الوقت • الأرقام • الطقس
- المال • العطلات • الهاتف
- التعبيرات الشائعة والمزيد

الوقت/التاريخ: من الساعة 10 صباحًا إلى 12 ظهرًا في 21 أكتوبر، و28 أكتوبر، و4 نوفمبر، و18 نوفمبر، و25 نوفمبر.

سجل عبر الإنترنت على novavillagens.com / برنامج وورش عمل الأبوة والأمومة

أو البريد الإلكتروني dmarriott@novavillagens.com

لا يوجد أحد مثالي

نعلم أن تربية الأطفال قد تشكل تحديًا. تربية الأطفال ليست بالأمر الهين! ولذلك، نقدم برنامج "لا أحد كامل" لمدة سبعة أسابيع، بقيادة ميسرينا المدرسين.

الوقت/التاريخ: من الساعة 10 صباحًا إلى 12 ظهرًا في 2 و9 و16 و23 و30 أكتوبر

للتسجيل أو لمزيد من المعلومات، اتصل بمادي على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني على mgebreyesus@novavillagens.com

جميع الأعمار

الشركاء في الموقع:

المساعدة القانونية في NS، عضو المجلس التشريعي لنا
حامد وموظفوها، NSECDIS (التدخل المبكر) وممرضات
الصحة العامة

خدمات المساعدة القانونية

زيارة دعم قانون الأسرة تُعقد في آخر خميس من كل شهر من الساعة 1 ظهرًا حتى 4 عصرًا. بالحجز المسبق فقط. يقدم محامينا الزائر التوجيه في قضايا قانون الأسرة، بما في ذلك: الطلاق والانفصال، وحضانة الأطفال وجدول رعاية الوالدين، ونفقة الطفل والزوج/الزوجة، وتقسيم الممتلكات الزوجية، وقضايا حماية الطفل. لحجز موعد، يُرجى الاتصال بنا على الرقم 902.443.9569.

معلم MLA

تتواجد النائبة لنا حامد وفريقها في الموقع يوم الثلاثاء الثالث من كل شهر من الساعة 9 صباحًا حتى 1 ظهرًا. نرحب بزيارتكم لأي استفسارات أو استفسارات حول الشؤون الحكومية، مثل طلبات مساعدة الدخل، وملاءمات الاستمارات، والاستفسارات المتعلقة بالإيجار، والقضايا القضائية والتعليمية.

تتوفر أيضًا خدمات كاتب العدل ومفوض القسم مجانًا عن طريق الحجز فقط - احجز وقتًا اتصل بنا على 902.443.9569

برمجة الكبار

لياقة بدنية

يوغا مجتمعية مجانية، كل جمعة أسبوعيًا من الساعة ١٠:٠٠ إلى ١١:٠٠ صباحًا في ساحة سينتينيال. جلسة تدريب على الكرسي من الساعة ٢:٢٥ إلى ٣:١٥ مساءً في NVNS. للتسجيل، يُرجى التواصل مع ديبورا على dmarriott@novavillagens.com أو على الرقم الداخلي 102

برمجة كبار السن (55 عامًا فأكثر)

مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست

برجي من المشاركين الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا الانضمام إلينا في برنامج Halifax West Seniors Group لعام 2025. التسجيل مطلوب.

إذا كنت مهتمًا أو تريد معرفة المزيد، اتصل بدبورا على الرقم (902) 9569-443 فرعي 102 أو dmarriott@novavillagens.com أو على الرقم الداخلي 102.

تقويم أكتوبر 2025



NOVA VILLAGE NS

6 شارع تيتوس هاليفاكس، نونا سكوشا،
B3N 2Y7 اتصل على: 902.443.9569
info@novavillagens.com
www.novavillagens.com



راسلنا على الرقم 4848-210-902

ساعات

نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً. نحن مغلقون كل يوم من الساعة 12:15 ظهرًا إلى الساعة 1:00 ظهرًا

إغلاقات المركز:

عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.



تجدنا!



www.novavillagens.com



نونا فيليدج إن إس



نونا فيليدج إن إس



نونا فيليدج إن إس
برنامج رحلة الأبوة والأمومة



قرية نونا NS