# **NOVA VILLAGE NS**

## **CALENDAR FOR OCTOBER 2025**



### **PROGRAM HIGHLIGHTS**

Parenting Journey Program Daily/ Home-Based Support Program, Tech Lending Program, Monthly Legal Aid visit, Monthly MLA Lina Hamid and staff onsite.

NOVA VILLAGE NS				
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
" <b>米</b> " Means Registration Required	Parenting Journey serving Fairview, Beechville, Lakeside, Bedford (up to Larry Uteck Blvd), Clayton Park, Timberlea and Tantallon area	1 Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm * Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm Counselling by appt. 3:00 pm - 7:00 pm	Nobody's Perfect 10:00 am - 12:00 pm  Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	3 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm * Yoga 10:00 am - 11:00 am New Parents Group * Public Health Drop-in: 10:00 am- 11:30 am  Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm
6 Counselling by appt.* 10:00 am - 2:00 pm Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am Maternal Wellness Group* 12:00 pm - 2:00 pm Halifax West Seniors Group 5:00 pm - 7:00 pm	7  Home Safety *  10:00 am – 12:00 pm	8	Nobody's Perfect 10:00 am - 12:00 pm  Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	* 10 Family Support Service 9:00 am - 12:00 pm Yoga 10:00 am - 11:00 am New Parents Group 10:00 am- 11:30 am  * Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm
13 Public Holiday Centre Closed	Mom-To-Mom Support Circle 10:00 am - 11:30 am  * Self Compassion for Parents 10:00 am - 12:00 pm	15	Nobody's Perfect 10:00 am - 12:00 pm  Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	Tamily Support Service 9:00 am - 12:00 pm  Yoga 10:00 am - 11:00 am  New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am - 11:30 am  Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm
20 Counselling by appt.* 10:00 am - 2:00 pm  Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am  Maternal Wellness Group* 12:00 pm - 2:00 pm	MLA Lina Hamid's staff on-site 9:00 am - 1:00 pm  Family English Learning Program 10:00 am - 12:00 pm	22 Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm  Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm  Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm  Counselling by appt. 3:00 pm - 7:00 pm	Nobody's Perfect 10:00 am - 12:00 pm  Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	24 Family Support Service 9:00 am - 12:00 pm * Yoga 10:00 am - 11:00 am New Parents Group 10:00 am- 11:30 am Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm
27 Maternal Wellness Group* 12:00 pm - 2:00 pm Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am * Counselling by appt. 10:00 am - 2:00 pm Thriving Families NS 5:30 pm - 7:30 pm	28  Family English Learning Program 10:00 am – 12:00 pm	Community Meal * 1:00 pm - 3:00 pm  Family Support Service Call * 12:00 pm - 7:00 pm  Counselling by appt. 3:00 pm - 7:00 pm *  Thriving Families NS 5:30 pm - 7:30 pm	30  Nobody's Perfect 10:00 am - 12:00 pm  Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm  Legal Aid 1:00 pm - 4:00 pm	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *

# **NOVA VILLAGE NS**

# Additional Family Programming

### Counselling

NEW! We are offering free one-on-one counselling sessions for parents and families. For those seeking mental health support and counselling during the many stages of parenthood.

The sessions include:

- using evidence-based approaches such as Cognitive Behavioural Therapy (CBT) and Solution Focused Therapy
- · mental health assessments

Dates: Every Mon 10:00am - 2:00pm & Wed Time: 3:00pm - 7:00pm

Appointments available now!

To Book Visit:

novavillagens.com/familycounselling

### **Family English Learning Program**

Are you a parent/caregiver of child aged 2 - 4 years? Do you want to learn basic English in a family-friendly environment? This free 5 session, weekly program includes adult learning with a family activity You will learn:

- Introductions Small Talk Calendar
- Time Numbers Weather
- Money Holidays Telephone
- Common Expressions and more

Time/dates: 10 am to 12 pm on Oct 21, Oct 28, Nov 4, Nov 18 and Nov 25.

Register online at <u>novavillagens.com/ Parenting</u> Programs and Workshops

or email dmarriott@novavillagens.com

### **Nobody's Perfect**

We know parenting can be a challenge. Raising kids is no easy feat! That's why we are offering a 7-week Nobody's Perfect Program led by our trained facilitators.

Time/dates: 10 am to 12 pm on Oct 2,9,16,23,30

To register or for more information, call Madi at ext. 106 or email at mgebreyesus@novavillagens.com

### **CALENDAR FOR OCTOBER 2025**

### **All Ages**

### **On-site Partners:**

NS Legal Aid, MLA Lina Hamid and staff,
NSECDIS (Early Intervention) and Public Health
Nurses

### **Legal Aid Services**

Family Law Support visit is on Last Thursday of each month from 1pm - 4pm By appointment only. Our visiting lawyer provides guidance on family law matters, including: Divorce & separation, Child custody & parenting schedules, Child & spousal support, Division of marital property, Child protection cases. To schedule an appointment, please call us at 902.443,9569

### **MLA Support**

MLA Lina Hamid and staff are on site the 3rd Tuesday of every month from 9am-1pm. Drop-ins are welcome if you have any questions or need guidance on governmental matters like income assistance applications, form-filling, tenancy related questions, justice and educational matters.

Free Notary Public & Commissioner of Oaths services are also available by appointment only-book a time Call us at 902.443.9569

### **Adult Programming**

### **Fitness**

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. Chairfit from 2.25pm to 3.15 pm at NVNS , for registration please contact Deborah at

dmarriott@novavillagens.com or at ext. 102.

# Senior Programming (Ages 55 plus)

### **Halifax West Seniors Group**

Participants 55+, please join us for 2025's Halifax West Seniors Group program.
Registration is required.

If you are interested or want to learn more, contact Deborah at (902) 443-9569 ext. 102 or dmarriott@novavillagens.com or at ext. 102.



NOVA VILLAGE NS

6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7
Call: 902.443.9569
info@novavillagens.com
www.novavillagens.com



Text us at 902-210-4848

#### **Hours**

We are open Monday to Thursday from 9:00 am to 4:30 pm and Friday from 8:30 am to 4:00 pm. We are closed everyday between 12:15 PM to 1:00 PM

### **Centre Closures:**

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather,
The Centre will be closed.

### (٩)

FIND US!



www.novavillagens.com



NovaVillageNS



NovaVillageNS



NovaVillageNS parentingjourneyprogramhrm



Nova Village NS

# قرية نوفا



أبر<u>ز ما جاء في البرنامج</u> ب<u>رنامج رحلة الأبوة والأمومة، برنامج الدعم اليومي/المنزلي، برنامج الإقراض التقني، زيارة المساعدة</u> <u>القانونية الشهرية، عضو المجلس التشريعي لينا حامد والموظفين في الموقع.</u>

NOVA VILLAGE NS				
لي	الثلاثاء	تزوج	يجمع	الجمعة
" تعني أن التسجيل مطلوب	رحلة تربية الأبناء تخدم مناطق فيرفيو، وبيتشفيل، ولاكسايد، وبيدفورد (حتى لاري يوتيك بوليفارد)، وكلايتون بارك، وتيمبرليا، وتانتالون	سوق واستلم لب 2:00 طهرًا 2:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع ما 10:00 طهرًا 11:30 صباحًا و المنافق مكالمة خدمة دعم الأسرة مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 طهرًا - 7:00 مساعً ستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساعً - 7:00 مساعً	لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا	خدمة دعم الأسرة 9:00 لل 2:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا 4
الاستشارة عن طريق الموعد 6 دان.00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية - الدخول المباشر: 01:00 صباحًا - 12:45 صباحًا من الساعة 12:00 طهرًا حتى الساعة 2:00 ظهرًا حتى الساعة 2:00 ظهرًا ممجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست 5:00 مساءً - 7:00 مساءً	7 السلامة المنزلية 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا	سروق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا 9:00 مقهي المجتمع 10:00 صباحًا - 1:30 صباحًا و 10:00 ظهرًا - 1:30 ظهرًا - 1:30 ظهرًا - 1:30 ظهرًا - 1:30 مساءً مساءً من طريق الموعد 7:00 مساءً - 1:00	9 لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 طهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	خدمة دعم الأسرة خدمة دعم الأسرة 9:00 باخا 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى مجموعة الآباء الجدد 11:30 صباحًا - 11:30 مساعً إلى كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساعً إلى 3:15
13 إجازة عامة المركز مغلق	دائرة دعم الأمهات 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا الشفقة على الذات للوالدين من الساعة	سوق واستلم 15 2:00 ظهرًا 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا 0:00 صباحًا - 1:00 شهرًا 1:00 شهرًا 1:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا - 2:00 شباحًا و مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 مساءً	لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	خدمة دعم الأسرة 77 خدمة دعم الأسرة 9:00 عباحًا - 12:00 ظهرًا لله الماعة 10:00 صباحًا حتى (زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباع الجدد:
20 الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية: من الساعة	10:00 صباحًا حتى 12:00 ظهرًا 21 طاقم النائبة لينا حامد في الموقع 9:00 صباحًا - 1:00 ظهرًا	الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 2:10 صباحًا و 10:00 طهرًا - 2:30 ظهرًا	12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا 23 لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا	ا 10:00 صباحًا - أ1:30 صباحًا صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً إلى خدمة دعم الأسرة 24 حدمة دعم الأسرة 9:00 حباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 0:00 صباحًا حتى يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00
10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا للله من الساعة للمراطقة الله من الساعة 12:00 ظهرًا على الساعة 2:00 ظهرًا	لله اللغة الإنجليزية للعائلة 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا	مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً – 7:00 مساءً	برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	مجموعة الآباء الجدد 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
مجموعة صحة الأم من الساعة 12:00 ظهرًا حتى الساعة 2:00 ظهرًا محموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا عائلات مزدهرة عساعً - 7:30 مساعً - 5:30	28 برنامج تعلم اللغة الإنجليزية للعائلة 10:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا	وجبة مجتمعية 1:00 ظهرًا 1:00 ظهرًا 1:00 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 طهرًا 12:00 مساءً 12:00 مساءً 10:00 مساءً 1:00 مساءً 1:0	لا يوجد أحد مثالي 10:00 صباحًا - 12:00 طهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا 12:00 للهرًا المساعدة القانونية 1:00 مساءً - 4:00 مساءً	خدمة دعم الأسرة خدمة دعم الأسرة 9:00 حباحًا - 12:00 ظهرًا للله الله الله الله الله الله الله ال

# تقويم أكتوبر 2025



#### NOVA VILLAGE NS

6 شارع تيتوس هاليفاكس، نوفا سكوشا، B3N 2Y7 اتصل على: B3N 902.443.9569 info@novavillagens.com www.novavillagens.com



راسلنا على الرقم 902-4848 🚍

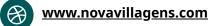
### ساعات

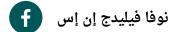
نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 30:8 صباحًا حتى 4:00 مساءً. نحن مُغَلَقُونَ كُلِّ يُومُ مِن السَّاعَةِ 12:15 ظَهَرًا إِلَى السَّاعَةِ 1:00 ظَهِرًا

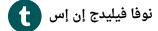
### إغلاقات المركز:

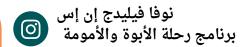
عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.

#### $(\mathcal{Q})$ تجدنا!











## جميع الأعمار

### <u>الشركاء في الموقع:</u>

<u>المساعدة القانونية في NS، عضو المجلس التشريعي لينا</u> حامد وموظفوها، NSECDIS (التدخل المبكر) وممرضات الصحة العامة

### خدمات المساعدة القانونية

زيارة دعم قانون الأسرة تُعقد في آخر خميس من كل شهر من الساعة 1 ظهرًا حتى 4 عصرًا. بالحجز المسبق فقط. يقدم محامينا الزائر التوجيه في قضايا قانون الأسرة، بما في ذلك: الطلاق والانفصال، وحضانة الأطفال وجدول رعاية الوالدين، ونفقة الطفل والزوج/الزوجة، وتقسيم الممتلكات الزوجية، وقضايا حماية الطفل. لحجز موعد، يُرجى الاتصال بنا على الرقم 902.443.9569.

### <u>دعم MLA</u>

تتواجد النائبة لينا حامد وفريقها في الموقع يوم الثلاثاء الثالث من كل شهر من الساعة 9 صباحًا حتى 1 ظهرًا. نرحب بزيارتكم لأي استفسارات أو استفسارات حول الشؤون الحكومية، مثل طلبات مساعدة الدخل، وملء الاستمارات، والاستفسارات المتعلقة بالإيجار، والقضايا القضائية

تتوفر أيضًا خدمات كاتب العدل ومفوض القسم مجانًا عن طريق الحجز فقط - احجز وقتًا اتصل بنا على 902.443.9569

### برمجة الكبار

### <u>لىاقة ىدنىة</u>

يوغا مجتمعية مجانية، كل جمعة أسبوعيًا من الساعة ١٠:٠٠ إلى ١١:٠٠ صباحًا في ساحة سينتينيال. جلسة تدريب على الكرسي من الساعة ٢:٢٥ إلى ٣:١٥ مساءً في NVNS. للتسجيل، يُرجى التواصل مع ديبورا على dmarriott@novavillagens.com أو على الرقم الداخلي 102

# برمجة كبار السن (55 عامًا

<u>مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست</u> يرجى من المشاركين الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا الانضمام الينا في برنامج Halifax West Seniors Group لعام 2025. التسجيل مطلوب.

إذا كنت مهتمًا أو تريد معرفة ٍالمزيد، اتصل بدبوراه على الرقم (902) 443-9569 فرّعي 102 أو dmarriott@novavillagens.com أو على الرقم الداخلي

### <u>الاستشارة</u>

برمجة عائلية إضافية

قربة نوفا

جديد! نقدم جلسات استشارية فردية مجانية للآباء والأسر، لمن يبحثون عن دعم واستشارات في مجال الصحة النفسية خلال مراحل الأبوة والأمومة المتعددة. تتضمن الجلسات:

باستخدام مناهج قائمة على الأدلة مثل العلاج السلوكي ألمعرفي (CBT) والعلاج المرتكز على الحل تقييمات الصحة العقلية

التواريخ: كل يوم اثنين من الساعة 10:00 صباحًا حتى 2:00 مساءً والأربعاء الوقت: من الساعة 3:00 مساءً حتى 7:00

المواعيد متاحة الآن! للحجز الزيارة:

novavillagens.com/familycounselling

### <u>برنامج تعلم اللغة الإنجليزية للعائلة</u>

هل أنت والد أو مقدم رعاية لطفل يتراوح عمره بين 2 و 4

سوات: هل ترغب في تعلم اللغة الإنجليزية الأساسية في بيئة صديقة للعائلة: يتضمن هذا البرنامج المجاني المكون من 5 جلسات أسبوعية التعلم للبالغين مع نشاط عائلي. ستتعلم: • مقدمات • حديث قصير • التقويم • الوقت • الأرقام • الطقس

- - المَّالِ العطُّلاتُ الهاتفّ
  - التعبيرات الشائعة والمزيد

الوقت/التاريخ: من الساعة 10 صباحًا إلى 12 ظهرًا في 21 أكتوبر، و28 أكتوبر، و4 نوفمبر، و18 نوفمبر، و25 نوفمبر.

سجل عبر الإنترنت على novavillagens.com/ برامج وورش عمل الأبوة والأمومة

أو البريد الإلكتروني dmarriott@novavillagens.com

### <u>لا بوجد أحد مثالى</u>

نعلم أن تربية الأطفال قد تُشكّل تحديّاً. تربية الأطفال ليست بالأمر الهيّن! ولذلك، تقدّم برنامج "لا أحد كامل" لمدة سبعة أسابيع، بقيادة مُيسّرينا المُدرّبين.

الوقت/التاريخ: من الساعة 10 صباحًا إلى 12 ظهرًا في 2 و9 و16 و23 و30 أكتوبر

للتسجيل أو لمزيد من المعلومات، اتصل بمادي على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني على mgebreyesus@novavillagens.com