



NOVA VILLAGE NS

**PROGRAM HIGHLIGHTS**

Parenting Journey Program Daily/ Home-Based Support Program, Tech Lending Program,  
Monthly Legal Aid visit, Monthly MLA Lina Hamid and staff onsite.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p><b>* Means Registration Required</b></p>	<p>1</p>  <p><b>Centre Closed</b></p>	<p>2</p> <p style="text-align: center;">Drop &amp; Shop * 9:00 am - 2:00 pm</p> <p>Session 1 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm *</p> <p>Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm *</p> <p>Counselling by appt. 3:00 pm - 7:00 pm</p>	<p>3</p> <p>Session 1 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p> <p style="text-align: center;">Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>4</p> <p>Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm</p> <p>Session 1 Summer camp * 9:30 am - 1:30 pm</p> <p>Yoga 10:00 am - 11:00 am</p> <p>New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am - 11:30 am *</p> <p>Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm (Offsite)</p>
<p>7</p> <p>Session 1 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm *</p> <p>Counselling by appt. 10:00 am - 2:00 pm</p> <p>Family playgroup Drop-in: 10:00 am - 11:45 am *</p> <p>Halifax West Seniors Group 11:00 am - 3:00 pm</p>	<p>8</p> <p>Session 1 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p> <p>Maternal Wellness Peer Support Group 10:00 am - 11:30 am</p>	<p>9</p> <p style="text-align: center;">Drop &amp; Shop * 9:00 am - 2:00 pm</p> <p>Session 1 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm *</p> <p>Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm *</p> <p>Counselling by appt. 3:00 pm - 7:00 pm</p>	<p>10</p> <p>Session 1 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p> <p style="text-align: center;">Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>11</p> <p>Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm</p> <p>Session 1 Summer camp * 9:30 am - 1:30 pm</p> <p>Yoga 10:00 am - 11:00 am</p> <p>New Parents Group-Early Intervention on site: 10:00 am - 11:30 am *</p> <p>Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm (Offsite)</p>
<p>14</p> <p>Session 2 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p> <p>Family Playgroup Drop-in: 10:00 am - 11:45 am *</p> <p>Counselling by appt. 10:00 am - 2:00 pm</p>	<p>15</p> <p>Session 2 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p> <p style="text-align: center;">MLA Lina Hamid's staff on-site 9:00 am - 1:00 pm</p>	<p>16</p> <p style="text-align: center;">Drop &amp; Shop * 9:00 am - 2:00 pm</p> <p>Community Cafe 10:00 am - 11:30 am &amp; 1:00 pm - 2:30 pm *</p> <p>Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm *</p> <p>Counselling by appt. 3:00 pm - 7:00 pm</p>	<p>17</p> <p>Session 2 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p> <p style="text-align: center;">Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>18</p> <p>Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm</p> <p>Yoga 10:00 am - 11:00 am *</p> <p>Session 2 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p> <p>New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am - 11:30 am *</p> <p>Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm (Offsite)</p>
<p>21</p> <p>Session 2 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p> <p>Family Playgroup Drop-in: 10:00 am - 11:45 am *</p> <p>Counselling by appt. 10:00 am - 2:00 pm</p>	<p>22</p> <p>Session 2 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p>	<p>23</p> <p style="text-align: center;">Drop &amp; Shop * 9:00 am - 2:00 pm</p> <p>Community Cafe 10:00 am - 11:30 am &amp; 1:00 pm - 2:30 pm *</p> <p>Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm *</p> <p>Counselling by appt. 3:00 pm - 7:00 pm</p>	<p>24</p> <p>Session 2 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm</p> <p style="text-align: center;">Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p> <p style="text-align: center;">Meal Kit * Pickup by 12:00 pm</p>	<p>25</p> <p>Session 2 Summer camp 9:30 am - 1:30 pm *</p> <p>Yoga 10:00 am - 11:00 am</p> <p>New Parents Group-Early Intervention on site: 10:00 am - 11:30 am *</p> <p>Chair Fit 2:15 pm - 3:15 pm (Offsite)</p>
<p>28</p> <p>Counselling by appt. * 10:00 am - 2:00 pm</p> <p>Family Playgroup Drop-in: 10:00 am - 11:45 am *</p> <p>Thriving Families NS 5:30 pm - 7:30 pm</p>	<p>29</p> 	<p>30</p> <p style="text-align: center;">Drop &amp; Shop * 9:00 am - 2:00 pm</p> <p>Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm</p> <p style="text-align: center;">Thriving Families NS 5:30 pm - 7:30 pm</p>	<p>31</p> <p style="text-align: center;">Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p> <p style="text-align: center;">Legal Aid * 1:00 pm - 4:00 pm</p>	<p>Parenting Journey serving Fairview, Beechville, Lakeside, Bedford (up to Larry Uteck Blvd), Clayton Park, Timberlea and Tantallon area</p>

## Additional Family Programming

### Counselling

NEW! We are offering free one-on-one counselling sessions for parents and families. For those seeking mental health support and counselling during the many stages of parenthood.

The sessions include:

- using evidence-based approaches such as Cognitive Behavioural Therapy (CBT) and Solution Focused Therapy
- mental health assessments

Dates: Every Mon 10:00am -2:00pm  
& Wed Time: 3:00pm - 7:00am

Appointments available now!

To Book Visit:

[novavillagens.com/familycounselling](http://novavillagens.com/familycounselling)

### Maternal Wellness Peer Support Group

A safe, welcoming and non-judgmental space for mothers and birthing people navigating the ups and downs of pregnancy, postpartum, and early parenthood. If you are feeling overwhelmed, looking for support or want to meet other moms who get it, then this group is for you. Share your experiences, learn coping strategies, or simply listen and know you aren't alone.

Date/time: Every second Tuesday of the month, 10:00 am-11:30 am

No registration required but please try to arrive on time.

Email [cdymond@novavillagens.com](mailto:cdymond@novavillagens.com) or call 902-443-9569 ext 110 for more information.

### Thriving Families NS

Thriving Families NS (TFNS) is a provincial wide parent education program and is open to anyone in the province to register. TFNS is for parents new to Nova Scotia, first time parents or caregivers looking for a refresher. Topics include knowing the NS laws, legislation and supports for fostering child/youth safety, health and well being. It is offered in 2 sessions.

Offered once a month (2 sessions), see our website [www.novavillagens.com](http://www.novavillagens.com) for more details.

To register or for more information, call Madi at ext. 106 or email at [mgebreyesus@novavillagens.com](mailto:mgebreyesus@novavillagens.com)

## All Ages

### On-site Partners:

NS Legal Aid, MLA Lina Hamid and staff, NSECDIS (Early Intervention) and Public Health Nurses

### Legal Aid Services

Family Law Support visit is on Last Thursday of each month from 1pm - 4pm By appointment only. Our visiting lawyer provides guidance on family law matters, including: Divorce & separation, Child custody & parenting schedules, Child & spousal support, Division of marital property, Child protection cases. To schedule an appointment, please call us at [902.443.9569](tel:902.443.9569).

### MLA Support

MLA Lina Hamid and staff are on site the 3rd Tuesday of every month from 9am-1pm. Drop-ins are welcome if you have any questions or need guidance on governmental matters like income assistance applications, form-filling, tenancy related questions, justice and educational matters.

Free Notary Public & Commissioner of Oaths services are also available by appointment only- book a time Call us at [902.443.9569](tel:902.443.9569)

## Adult Programming

### Fitness

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. Spaces are available, for more information contact Deborah at [dmarriott@novavillagens.com](mailto:dmarriott@novavillagens.com) or at ext. 102.

## Senior Programming (Ages 55 plus)

### Halifax West Seniors Group

Participants 55+, please join us for 2025's Halifax West Seniors Group program. Registration is required.

If you are interested or want to learn more, contact Deborah at (902) 443-9569 ext. 102 or [dmarriott@novavillagens.com](mailto:dmarriott@novavillagens.com)



NOVA VILLAGE NS

6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7

Call: 902.443.9569

[info@novavillagens.com](mailto:info@novavillagens.com)

[www.novavillagens.com](http://www.novavillagens.com)



Text us at 902-210-4848

### Hours

We are open Monday to Thursday from 9:00 am to 4:30 pm and Friday from 8:30 am to 4:00 pm. We are closed everyday between 12:15 PM to 1:00 PM

### Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather, The Centre will be closed.



FIND US!



[www.novavillagens.com](http://www.novavillagens.com)



NovaVillageNS



NovaVillageNS



NovaVillageNS

[parentingjourneyprogramhrm](https://parentingjourneyprogramhrm.com)



Nova Village NS



### أبرز ما جاء في البرنامج

برنامج رحلة الأبوة والأمومة، برنامج الدعم اليومي/المنزلي، برنامج الإقراض التقني، زيارة المساعدة القانونية الشهرية، عضو المجلس التشريعي لدينا حامد والموظفين في الموقع.

الي	الثلاثاء	تزوج	يجمع	الجمعة
1 * "تعني أن التسجيل مطلوب"	1  المركز مغلق	2 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا الدورة الأولى من المعسكر الصيفي * 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة * 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً	3 الدورة الأولى من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	4 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا * الدورة الأولى من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: * 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً (خارج الموقع)
7 الدورة الأولى من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية: الدخول المباشر: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا * مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست 11:00 صباحًا - 3:00 مساءً	8 الدورة الأولى من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا مجموعة دعم الأقران لصحة الأم 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا	9 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا الدورة الأولى من المعسكر الصيفي * 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة * 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً	10 الدورة الأولى من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	11 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا * الدورة الأولى من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا مجموعة الآباء الجدد - التدخل المبكر في الموقع: * 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً (خارج الموقع)
14 الدورة الثانية من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 صباحًا مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا	15 الدورة الثانية من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا طاقم النائبة لينا حامد في الموقع 9:00 صباحًا - 1:00 ظهرًا	16 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 مكالمة خدمة دعم الأسرة * 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً	17 الدورة الثانية من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	18 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا * يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا الدورة الثانية من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: * 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً (خارج الموقع)
21 الدورة الثانية من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا	22 الدورة الثانية من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا	23 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع * 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 مكالمة خدمة دعم الأسرة * 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً	24 الدورة الثانية من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا * مجموعة الوجبات الاستلام بحلول الساعة 12:00 ظهرًا	25 * الدورة الثانية من المعسكر الصيفي 9:30 صباحًا - 1:30 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا مجموعة الآباء الجدد - التدخل المبكر في الموقع: * 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً (خارج الموقع)
28 * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 * عائلات مزدهرة صباحًا 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	29 	30 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا * الاستشارة عن طريق الموعد 3:00 مساءً - 7:00 مساءً عائلات مزدهرة 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	31 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا * المساعدة القانونية 1:00 مساءً - 4:00 مساءً	رحلة الأبوة والأمومة تخدم فيرفيو، بينتشيل، ليكساید، بيدفورد (حتى لاري بوتيك بوليفارد)، كلايتون بارك، تيمبرليا ومنطقة تانتالون

## برمجة عائلية إضافية

### الاستشارة

جديد! نقدم جلسات استشارية فردية مجانية للآباء والأسر، لمن يبحثون عن دعم واستشارات في مجال الصحة النفسية خلال مراحل الأبوة والأمومة المتعددة.

تتضمن الجلسات: استخدام مناهج قائمة على الأدلة مثل العلاج السلوكي المعرفي (CBT) والعلاج المرتكز على الحل تقييمات الصحة العقلية

التواريخ: كل يوم اثنين من الساعة 10:00 صباحًا حتى 2:00 مساءً والأربعاء الوقت: من الساعة 3:00 مساءً حتى 7:00 صباحًا

المواعيد متاحة الآن!  
لحجز الزيارة:

[novavillagens.com/familycounselling](http://novavillagens.com/familycounselling)

### مجموعة دعم الأقران لصحة الأم

مساحة آمنة ومرحبة وهادئة للأمهات والوالدات اللواتي يمررن بتجارب الحمل وما بعد الولادة وبداية الأمومة. إذا كنت تشعرين بالإرهاق، أو تبحثين عن الدعم، أو ترغبين في مقابلة أمهات أخريات يعانين من هذا الإرهاق، فهذه المجموعة مناسبة لك. شاركي تجاربك، وتعلمي استراتيجيات التأقلم، أو ببساطة استمعي واعلمي أنك لست وحدك.

التاريخ/الوقت: كل ثاني ثلاثاء من الشهر، من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:30 صباحًا. لا يلزم التسجيل ولكن يرجى محاولة الوصول في الوقت المحدد.

البريد الإلكتروني [cdymond@novavillagens.com](mailto:cdymond@novavillagens.com) أو الاتصال على 9569-443-902 فرعي 110 للحصول على مزيد من المعلومات.

### عائلات مزدهرة

برنامج "أسر مزدهرة" (TFNS) هو برنامج تثقيفي للآباء والأمهات على مستوى المقاطعة، وهو مفتوح لجميع سكان المقاطعة للتسجيل. البرنامج مُخصص للآباء والأمهات الجدد في نوبا سكوشا، أو الآباء والأمهات الجدد، أو مقدمي الرعاية الذين يبحثون عن دورة تنشيطية. تشمل المواضيع معرفة قوانين وتشريعات وبرامج دعم رعاية الأطفال والشباب، بالإضافة إلى شبل تعزيز سلامتهم وصحتهم ورفاهيتهم. يُقدم البرنامج على جلستين.

يتم تقديمها مرة واحدة في الشهر (جلستين)، قم بزيارة موقعنا الإلكتروني [www.novavillagens.com](http://www.novavillagens.com) لمزيد من التفاصيل.

للتسجيل أو لمزيد من المعلومات، اتصل بمادي على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني على [mgebreyesus@novavillagens.com](mailto:mgebreyesus@novavillagens.com)

## جميع الأعمار

### الشركاء في الموقع:

المساعدة القانونية في NS، عضو المجلس التشريعي لنا  
حامد وموظفوها، NSECDIS (التدخل المبكر) وممرضات  
الصحة العامة

### خدمات المساعدة القانونية

زيارة دعم قانون الأسرة تُعقد في آخر خميس من كل شهر من الساعة الواحدة ظهرًا حتى الرابعة عصرًا. بالحجز المسبق فقط. يقدم محامينا الزائر التوجيه في قضايا قانون الأسرة، بما في ذلك: الطلاق والانفصال، وحضانة الأطفال وجدول رعاية الوالدين، وثيقة الطفل والزوج/الزوجة، وتقسيم الممتلكات الزوجية، وقضايا حماية الطفل. لحجز موعد، يرجى الاتصال بنا على الرقم 902.443.9569.

### دعم MLA

تتواجد النائبة لنا حامد وفريقها في الموقع يوم الثلاثاء الثالث من كل شهر من الساعة 9 صباحًا حتى 1 ظهرًا. نرحب بزياراتكم لأي استفسارات أو استفسارات حول الشؤون الحكومية، مثل طلبات مساعدة الدخل، وملء الاستمارات، والاستفسارات المتعلقة بالإيجار، والشؤون القضائية والتعليمية.

تتوفر أيضًا خدمات كاتب العدل ومفوض القسم مجانًا عن طريق الحجز فقط - احجز وقتًا اتصل بنا على 902.443.9569

## برمجة الكبار

### لياقة

يوغا مجتمعية مجانية، كل ~~أسبوع~~ أسبوعيًا من الساعة 10:00 إلى 11:00 صباحًا في صالة سينتينيل أرينا. الأماكن متاحة، لمزيد من المعلومات، تواصلوا مع ديورا عبر البريد الإلكتروني [dmarrriott@novavillagens.com](mailto:dmarrriott@novavillagens.com) أو على الرقم الداخلي 102.

### برمجة كبار السن (55 عامًا فأكثر)

### مجموعة كبار السن في هاليفاكس-ويست

برجي من المشاركين الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا الانضمام إلينا في برنامج مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست لعام 2025. التسجيل مطلوب.

إذا كنت مهتمًا أو تريد معرفة المزيد، فاتصل بدورا على الرقم (902) 9569-443 فرعي 102 أو [dmarrriott@novavillagens.com](mailto:dmarrriott@novavillagens.com)



NOVA VILLAGE NS

6 شارع تيتوس هاليفاكس، نوبا سكوشا،  
B3N 2Y7 اتصل على: 902.443.9569  
[info@novavillagens.com](mailto:info@novavillagens.com)  
[www.novavillagens.com](http://www.novavillagens.com)

راسلنا على الرقم 4848-210-902

### ساعات

نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً.  
نحن مغلقون كل يوم من الساعة 12:15 ظهرًا إلى الساعة 1:00 ظهرًا

### إغلاقات المركز:

عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.

تجدنا!



[www.novavillagens.com](http://www.novavillagens.com)



نوبا فيليديج إن إس



نوبا فيليديج إن إس



نوبا فيليديج إن إس  
برنامج رحلة الأبوة والأمومة



قرية نوبا NS