



NOVA VILLAGE NS

PROGRAM HIGHLIGHTS

Parenting Journey Program/ Home-Based Support Program, Tech Lending Program,
Monthly Legal Aid visit, Monthly MLA Lina Hamid and staff onsite.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
* Means Registration Required Parenting Journey serving Fairview, Beechville, Lakeside, Bedford (up to Larry Uteck Blvd), Clayton Park, Timberlea and Tantallon area				
5 Family playgroup Drop- in: 10:00 am - 11:45 am Maternal Wellness Group 1:00 pm - 3:00 pm	6 Circle Time Program 10:00 am- 11:30 am	7 Drop & Shop* 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm	1 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	2 Family Support Service* 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am- 11:30 am Yoga 10:00 am - 11:00 am* Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm*
12 Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am Maternal Wellness Group 1:00 pm - 3:00 pm Halifax West Seniors Group* 5:00 pm-7:00 pm	13	14 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm	15 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	16 Family Support Service* 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am - 11:30 am Yoga 10:00 am - 11:00 am* Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm (off-site)*
19 Holiday centre closed	20 MLA Lina Hamid's staff on-site 9 am -1 pm FRC Advisory Group Program* 10:00 am -11:30 am	21 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm Community Cafe 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm Family Support Service Call 12:00 pm - 7:00 pm	22 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm Take Out Meal Kit* Pick up 12 noon	23 Family Support Service* 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group-Early Intervention on site: 10:00 am - 11:30 am Yoga 10:00 am - 11:00 am* Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm*
26 Family Playgroup Drop- in: 10:00 am- 11:45 am Legal Aid* 1 pm-4 pm Maternal Wellness Group 1:00 pm - 3:00 pm Thriving Families NS* 5:30 pm - 7:30 pm	27 Circle Time Program* 10:00 am- 11:30 am	28 Community Meal* 1:00 pm - 3:00 pm Thriving Families NS* 5:30 pm - 7:30 pm	29 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm	30 Family Support Service* 9:00 am - 12:00 pm New Parents Group Drop-in 10 am - 11:30 am Yoga 10:00 am - 11:00 am* Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm*

NOVA VILLAGE NS

Additional Family Programming

Thriving Families NS

Thriving Families is a provincial wide program and is open to anyone in the province to register. Thriving Families NS (TFNS) is a provincial parent education program for families new to Nova Scotia, first time parents or caregivers looking for a refresher. It includes specific topics relating to the laws, legislation and supports in NS for fostering child/youth health and well being.

Offered twice a month, see our website www.frcns.com for more details on where the next session is held.

To register or for more information, call Madi at ext. 106 or email at mgebreyesus@frcns.com

Family Program : Circle Time

Circle time two session program is for parents and their children age 2 and 3 years. In the first session we will have interactive play stations where of children can explore the 5 senses.

In the second session we will sing songs, share stories and play action games together as a family. When the activities are over we will have a healthy light lunch, and you will get to take home an instrument.

Dates: May 6 & May 27 Time: 10:00-11:30am

For more information or to register, contact Deborah at dmarriott@frcns.com or at ext. 102.

Family Support Services

Is your family looking for one-on-one support? Meet with our family support specialist, Madi. This support is available for families with children aged birth to 19 years.

Appointments are available On Wednesdays 12pm-7pm and Fridays 9am- 12pm in person in our family-friendly, confidential space or by phone.

Call to schedule an appointment at ext. 106 or email at mgebreyesus@frcns.com

All Ages

On-site Partners:

NS Legal Aid, MLA Lina Hamid and staff,
NSECDIS (Early Intervention) and Public Health Nurses

Legal Aid Services

Family Law Support visit is on Last Monday of each month from 1 pm - 4pm By appointment only. Our visiting lawyer provides guidance on family law matters, including: Divorce & separation, Child custody & parenting schedules, Child & spousal support, Division of marital property, Child protection cases. To schedule an appointment, please call us at 902.443.9569.

MLA Support

MLA Lina Hamid and staff are on site the 3rd Tuesday of every month from 9am-1pm. Drop-ins are welcome if you have any questions or need guidance on governmental matters like income assistance applications, form-filling, tenancy related questions, justice and educational matters.

Free Notary Public & Commissioner of Oaths services are also available by appointment only- book a time Call us at 902.443.9569

Adult Programming

Fitness

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. Spaces are available, for more information contact Deborah at dmarriott@frcns.com or at ext. 102.

Senior Programming (Ages 55 plus)

Halifax West Seniors Group

Participants 55+, please join us for 2025's Halifax West Seniors Group program. Registration is required.

If you are interested or want to learn more, contact Deborah at (902) 443-9569 ext. 102 or dmarriott@frcns.com

CALENDAR FOR MAY 2025



NOVA VILLAGE NS

6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7

902.443.9569 info@frcns.com

www.frcns.com



Text us at **902-210-4848**

Hours

We are open Monday to Thursday
from 9:00 am to 4:30 pm
and Friday from 8:30 am to 4:00 pm.
We are closed everyday between 12:15 PM to
1:00 PM

Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park
are closed due to weather,
The Centre will be closed.



FIND US!



www.frcns.com



NovaVillageNS



NovaVillageNS



NovaVillageNS
parentingjourneyprogr
amhrm



Nova Village NS



NOVA VILLAGE NS

أبرز ما جاء في البرنامج

برنامج رحلة الأبوة والأمومة / برنامج الدعم المنزلي، برنامج الإقراض التقني، زيارة المساعدة القانونية الشهرية، عضو المجلس التشريعي لينا حامد والموظفين في الموقع.

الي	الثلاثاء	تزوج	يجمع	الجمعة
1 " " تعني التسجيل مَطْلُوب	رحلة الأبوة والأمومة تخدم فيرفيو، بيتشفيل، ليكسايد، بيدفورد (حتى لاري يوتيك بوليفارد)، كلايتون بارك، تيمبرليا ومنطقة تانتالون	1 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا 	2 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا يؤغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً	
5 مجموعة اللعب العائلية: الدخول المباشر: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا مجموعة صحة الأم الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً	6 برنامج وقت الدائرة 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا	7 تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً	8 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	9 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا مجموعة الآباء الجدد - التدخل المبكر في الموقع: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا يؤغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
12 مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا مجموعة صحة الأم الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست 5:00 مساءً - 7:00 مساءً	13 مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً	14 تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً	15 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	16 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا يؤغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
19 عطلة المركز مغلق	20 طاقم النائية لينا حامد في الموقع 9 صباحًا - 1 ظهرًا مجموعة الصحة الاستشارية لمجلس البحوث المالية 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا	21 تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً	22 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا استلام مجموعة الوجبات الجاهزة في تمام الساعة 12 ظهرًا	23 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا مجموعة الآباء الجدد - التدخل المبكر في الموقع: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا يؤغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
26 مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا مجموعة المساعدة القانونية من الساعة 1 ظهرًا حتى الساعة 4 مساءً مجموعة صحة الأم الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً عائلات مزدهرة 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	27 برنامج وقت الدائرة 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا	28 وجبة مجتمعية الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً عائلات مزدهرة NS 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	29 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	30 خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا مجموعة الآباء الجدد 10 صباحًا - 11:30 صباحًا يؤغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً

جميع الأعمار

الشركاء في الموقع:

المساعدة القانونية في NS، عضو المجلس التشريعي لينا حامد وموظفوها، NSECDS (التدخل المبكر) وممرضات الصحة العامة

خدمات المساعدة القانونية

زيارة دعم قانون الأسرة تُعقد في آخر اثنين من كل شهر من الساعة 1 ظهرًا حتى 4 عصرًا. يتم تحديد موعد مسبق فقط. يقدم محامينا الزائر التوجيه في قضايا قانون الأسرة، بما في ذلك: الطلاق والانفصال، وحضانة الأطفال وجدول رعاية الوالدين، ونفقة الطفل والزوج/الزوجة، وتقسيم الممتلكات الزوجية، وقضايا حماية الطفل. لحجز موعد، يُرجى الاتصال بنا على الرقم 902.443.9569.

دعم MLA

تتواجد النائبة لينا حامد وفريقها في الموقع يوم الثلاثاء الثالث من كل شهر من الساعة 9 صباحًا حتى 1 ظهرًا. نرحب بزياراتكم لأي استفسارات أو استفسارات حول الشؤون الحكومية، مثل طلبات مساعدة الدخل، وملء الاستمارات، والاستفسارات المتعلقة بالإيجار، والشؤون القضائية والتعليمية.

تتوفر أيضًا خدمات كاتب العدل ومفوض القسم مجانيًا عن طريق الحجز فقط - احجز وقتًا اتصل بنا على 902.443.9569

برمجة الكبار

لياقة بدنية

يوغا مجتمعية مجانية، كل جمعة أسبوعيًا من الساعة ١٠:٠٠ إلى ١١:٠٠ صباحًا في صالة سينثينال أرينا. الأماكن متاحة، لمزيد من المعلومات، تواصلوا مع ديبورا عبر البريد الإلكتروني dmarriott@frcns.com أو على الرقم الداخلي ١٠٢.

برمجة كبار السن (55 عامًا فأكثر)

مجموعة كبار السن في هالفاكس ويست

يرجى من المشاركين الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا الانضمام إلينا في برنامج مجموعة كبار السن في هالفاكس ويست لعام 2025. ويست لعام 2025. التسجيل مطلوب.

إذا كنت مهتمًا أو تريد معرفة المزيد، اتصل بدبورا على الرقم (902) 9569-443 فرعي 102 أو dmarriott@frcns.com



NOVA VILLAGE NS
6 شارع تيتوس هاليفاكس، نونفا سكوشا، B3N 2Y7
info@frcns.com 902.443.9569
www.frcns.com



راسلنا على الرقم 4848-210-902

ساعات

نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً. نحن مغلقون كل يوم من الساعة 12:15 ظهرًا إلى الساعة 1:00 ظهرًا

إغلاقات المركز:

عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.

تجددنا!



www.frcns.com



نونفا فيليدج إن إس



نونفا فيليدج إن إس



نونفا فيليدج إن إس
برنامج رحلة الأبوة
والأمومة



قرية نونفا NS

عائلات مزدهرة

برنامج "أسر مزدهرة" (Thriving Families) هو برنامج إقليمي شامل، وهو مفتوح لجميع سكان نونفا سكوشا للتسجيل. يُعقد برنامج "أسر مزدهرة" (TFNS) برنامجًا إقليميًا لتثقيف الوالدين، مُخصصًا للعائلات الجديدة في نونفا سكوشا، أو الآباء والأمهات الجدد، أو مُقدمي الرعاية الذين يبحثون عن تجديد معلوماتهم. يشمل البرنامج مواضيع مُحددة تتعلق بالقوانين والتشريعات وأشكال الدعم في نونفا سكوشا لتعزيز صحة الأطفال والشباب ورفاهيتهم.

يتم تقديمها مرتين في الشهر، قم بزيارة موقعنا الإلكتروني www.frcns.com للحصول على مزيد من التفاصيل حول مكان انعقاد الجلسة التالية.

للتسجيل أو لمزيد من المعلومات، اتصل بمادي على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني mgebreyesus@frcns.com

برنامج العائلة: وقت الدائرة

برنامج الدورة التدريبية المكونة من جلستين مخصص للآباء وأبنائهم الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و 3 سنوات. في الجلسة الأولى سيكون لدينا محطات لعب تفاعلية حيث يمكن للأطفال استكشاف الحواس الخمس.

في الجلسة الثانية سنغني الأغاني ونشارك القصص ونلعب ألعاب الحركة معًا كعائلة. عندما تنتهي الأنشطة، سنستمع بوجبة غداء خفيفة صحية، وسيتسنى لك أخذ آلة موسيقية إلى المنزل.

التواريخ: 6 مايو و 27 مايو الوقت: 10:00-11:30 صباحًا

لمزيد من المعلومات أو التسجيل، اتصل بدبورا على dmarriott@frcns.com أو على الرقم الداخلي 102.

خدمات دعم الأسرة

هل تبحث عائلتكم عن دعم فردي؟ تواصلوا مع أخصائية دعم الأسرة لدينا، مادي. هذا الدعم متاح للعائلات التي لديها أطفال من سن الولادة وحتى 19 عامًا.

المواعيد متاحة أيام الأربعاء من الساعة 12 ظهرًا حتى 7 مساءً وأيام الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا شخصيًا في مساحتنا السرية المناسبة للعائلة أو عبر الهاتف.

اتصل لتحديد موعد على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني mgebreyesus@frcns.com