



NOVA VILLAGE NS

PROGRAM HIGHLIGHTS

Parenting Journey Program Daily/ Home-Based Support Program, Tech Lending Program, Monthly Legal Aid visit, Monthly MLA Lina Hamid and staff onsite.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>2 Counselling by appt. * 10:00 am - 2:00 pm</p> <p>Family playgroup Drop-in: * 10:00 am - 11:45 am</p> <p>Maternal Wellness Group * 1:00 pm - 3:00 pm</p>	<p>3 Emergency Preparedness * 10:00 am- 12:00 am</p>	<p>4 Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm</p> <p>Community Cafe * 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm</p> <p>Family Support Service Call * 12:00 pm - 7:00 pm</p> <p>Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm</p>	<p>5 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>6 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm</p> <p>Yoga 10:00 am - 11:00 am *</p> <p>New Parents Group Public Health Drop-in: 10:00 am- 11:30 am</p> <p>Home Safety * 1:00 am- 2:30 am</p> <p>Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm*</p>
<p>9 Counselling by appt. * 10:00 am - 2:00 pm</p> <p>Family playgroup Drop-in: * 10:00 am - 11:45 am</p> <p>Maternal Wellness Group * 1:00 pm - 3:00 pm</p>		<p>11 Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm</p> <p>Community Cafe * 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm</p> <p>Family Support Service Call * 12:00 pm - 7:00 pm</p> <p>Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm</p>	<p>12 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>13 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm</p> <p>Yoga 10:00 am - 11:00 am *</p> <p>New Parents Group-Early Intervention on site: 10:00 am- 11:30 am</p> <p>Home Safety * 1:00 am- 2:30 am</p> <p>Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm *</p>
<p>16 Counselling by appt. * 10:00 am - 2:00 pm</p> <p>Family Playgroup Drop-in: * 10:00 am - 11:45 am</p> <p>Halifax West Seniors Group * 5:00 pm-7:00 pm</p>	<p>17 MLA Lina Hamid's staff on-site 9 am -1 pm</p>	<p>18 Drop & Shop * 9:00 am - 2:00 pm</p> <p>Community Cafe * 10:00 am - 11:30 am & 1:00 pm - 2:30 pm</p> <p>Family Support Service Call * 12:00 pm - 7:00 pm</p> <p>Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm</p>	<p>19 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p>	<p>20 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm</p> <p>Yoga 10:00 am - 11:00 am *</p> <p>New Parents Group Public Health Drop-in: Nutritionist on site 10:00 am - 11:30 am</p> <p>Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm (off-site) *</p>
<p>23 Counselling by appt. * 10:00 am - 2:00 pm</p> <p>Thriving Families NS * 5:30 pm - 7:30 pm</p>	<p>24 AED/CPR * 10:00 am- 1:00 pm</p>	<p>25 Community Meal * 1:00 pm - 3:00 pm</p> <p>Counselling by appt. * 3:00 pm - 7:00 pm</p> <p>Thriving Families NS * 5:30 pm - 7:30 pm</p>	<p>26 Bread Program 12:00 pm - 2:00 pm</p> <p>Legal Aid * 1 pm - 4 pm</p>	<p>27 Family Support Service * 9:00 am - 12:00 pm</p> <p>Yoga 10:00 am - 11:00 am *</p> <p>New Parents Group-Early Intervention on site: 10:00 am - 11:30 am</p> <p>Chair Fit 2:15 pm-3:15 pm *</p>
<p>30 Centre closed</p>		<p>Parenting Journey serving Fairview, Beechville, Lakeside, Bedford (up to Larry Uteck Blvd), Clayton Park, Timberlea and Tantallon area</p> <p>“*” Means Registration Required</p>		

Additional Family Programming

Thriving Families NS

Thriving Families NS (TFNS) is a provincial wide parent education program and is open to anyone in the province to register. TFNS is for parents new to Nova Scotia, first time parents or caregivers looking for a refresher. Topics include knowing the NS laws, legislation and supports for fostering child/youth safety, health and well being. It is offered in 2 sessions.

Offered once a month (2 sessions), see our website www.novavillagens.com for more details.

To register or for more information, call Madi at ext. 106 or email at mgebreyesus@novavillagens.com

Counselling

NEW! We are offering free one-on-one counselling sessions for parents and families. For those seeking mental health support and counselling during the many stages of parenthood.

The sessions include:

- using evidence-based approaches such as Cognitive Behavioural Therapy (CBT) and Solution Focused Therapy
- mental health assessments

Dates: Every Mon 10:00am -2:00pm
& Wed Time: 3:00pm - 7:00am

Appointments available now!

To Book Visit:

novavillagens.com/familycounselling

Family Support Services

Is your family looking for one-on-one support? Meet with our family support specialist, Madi. This support is available for families with children aged birth to 19 years.

Appointments are available On Wednesdays 12pm-7pm and Fridays 9am- 12pm in person in our family-friendly, confidential space or by phone/virtual.

Call to schedule an appointment at ext. 106 or email at mgebreyesus@novavillagens.com

All Ages

On-site Partners:

NS Legal Aid, MLA Lina Hamid and staff, NSECDIS (Early Intervention) and Public Health Nurses

Legal Aid Services

Family Law Support visit is on Last Thursday of each month from 1pm - 4pm By appointment only. Our visiting lawyer provides guidance on family law matters, including: Divorce & separation, Child custody & parenting schedules, Child & spousal support, Division of marital property, Child protection cases. To schedule an appointment, please call us at [902.443.9569](tel:902.443.9569).

MLA Support

MLA Lina Hamid and staff are on site the 3rd Tuesday of every month from 9am-1pm. Drop-ins are welcome if you have any questions or need guidance on governmental matters like income assistance applications, form-filling, tenancy related questions, justice and educational matters.

Free Notary Public & Commissioner of Oaths services are also available by appointment only- book a time Call us at [902.443.9569](tel:902.443.9569)

Adult Programming

Fitness

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00am at the Centennial Arena. Spaces are available, for more information contact Deborah at dmarriott@novavillagens.com or at ext. 102.

Senior Programming (Ages 55 plus)

Halifax West Seniors Group

Participants 55+, please join us for 2025's Halifax West Seniors Group program. Registration is required.

If you are interested or want to learn more, contact Deborah at (902) 443-9569 ext. 102 or dmarriott@novavillagens.com



NOVA VILLAGE NS

6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7

Call: 902.443.9569

info@novavillagens.com

www.novavillagens.com



Text us at 902-210-4848

Hours

We are open Monday to Thursday from 9:00 am to 4:30 pm and Friday from 8:30 am to 4:00 pm. We are closed everyday between 12:15 PM to 1:00 PM

Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather, The Centre will be closed.



FIND US!



www.novavillagens.com



NovaVillageNS



NovaVillageNS



NovaVillageNS

[parentingjourneyprogramhrm](#)



Nova Village NS



NOVA VILLAGE NS

أبرز ما جاء في البرنامج

برنامج رحلة الأبوة والأمومة، برنامج الدعم اليومي / المنزلي، برنامج الإقراض التقني، زيارة المساعدة القانونية الشهرية، عضو المجلس التشريعي لدينا حامد والموظفين في الموقع.

الي	الثلاثاء	تزوج	يجمع	الجمعة
2 * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية: الدخول المباشر: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا مجموعة صحة الأم الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً	3 * الاستعداد للطوارئ 10:00 صباحًا - 12:00 صباحًا	4 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً الاستشارة عن طريق الموعد الساعة 3:00 مساءً - الساعة 7:00 مساءً	5 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	6 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: 10:00 صباحًا - 11:30 الساعات المنزلية * 1:00 صباحًا - 2:30 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
9 * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية: الدخول المباشر: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا مجموعة صحة الأم الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً	10 * 	11 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 ظهرًا مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً الاستشارة عن طريق الموعد الساعة 3:00 مساءً - الساعة 7:00 مساءً	12 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	13 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا مجموعة صحة الآباء المتدخل المبكر في الموقع: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا السلامة المنزلية * 1:00 صباحًا - 2:30 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
16 * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا مجموعة اللعب العائلية: من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:45 صباحًا مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست 5:00 مساءً - 7:00 مساءً	17 * طاقم النائبة لينا حامد في الموقع 9 صباحًا - 1 ظهرًا	18 * تسوق واستلم 9:00 صباحًا - 2:00 مقهى المجتمع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا و 1:00 ظهرًا - 2:30 مكالمة خدمة دعم الأسرة 12:00 ظهرًا - 7:00 مساءً الاستشارة عن طريق الموعد الساعة 3:00 مساءً - الساعة 7:00 مساءً	19 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا	20 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا زيارة الصحة العامة لمجموعة الآباء الجدد: أخصائي تغذية في الموقع 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً (خلع الموقع)
23 * الاستشارة عن طريق الموعد 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا عائلات مزدهرة 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	24 * جهاز إزالة الرجفان الخارجي الآلي/ الإنعاش القلبي الرئوي 10:00 صباحًا - 1:00 ظهرًا	25 * وجبة مجتمعية الساعة 1:00 ظهرًا - الساعة 3:00 مساءً الاستشارة عن طريق الموعد الساعة 3:00 مساءً - الساعة 7:00 مساءً عائلات مزدهرة 5:30 مساءً - 7:30 مساءً	26 برنامج الخبز 12:00 ظهرًا - 2:00 ظهرًا * المساعدة القانونية من الساعة 1 ظهرًا حتى الساعة 4 مساءً	27 * خدمة دعم الأسرة 9:00 صباحًا - 12:00 ظهرًا يوغا من الساعة 10:00 صباحًا حتى 11:00 صباحًا مجموعة الآباء الجدد - المتدخل المبكر في الموقع: 10:00 صباحًا - 11:30 صباحًا كرسي مناسب من الساعة 2:15 مساءً إلى 3:15 مساءً
30 المركز مغلق		" " تعني أن التسجيل مطلوب		 رحلة الأبوة والأمومة تخدم فيرفيو، بيتشفيل، ليكسايد، بيدفورد (حتى لاري يوتيك بوليفارد)، كلايتون بارك، تيمبرليا ومنطقة تانتالون

برمجة عائلية إضافية

عائلات مزدهرة

برنامج "أسر مزدهرة" (TFNS) هو برنامج تنقيف للآباء والأمهات على مستوى المقاطعة، وهو مفتوح لجميع سكان المقاطعة للتسجيل. البرنامج مُخصص للآباء والأمهات الجدد في نوبا سكوشا، أو الآباء والأمهات الجدد، أو مُقدمي الرعاية الذين يبحثون عن دورة تنشيطية. تشمل المواضيع معرفة قوانين وتشريعات وبرامج دعم رعاية الأطفال والشباب، بالإضافة إلى سبل تعزيز سلامتهم وصحتهم ورفاهيتهم. يُقدم البرنامج على جلستين.

نتم تقديمها مرة واحدة في الشهر (جلستين)، قم بزيارة موقعنا الإلكتروني www.novavillagens.com لمزيد من التفاصيل.

للتسجيل أو لمزيد من المعلومات، اتصل بمادي على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني mgebreyesus@novavillagens.com

الاستشارة

جديد! نقدم جلسات استشارية فردية مجانية للآباء والأسر، لمن يبحثون عن دعم واستشارات في مجال الصحة النفسية خلال مراحل الأبوة والأمومة المتعددة. تتضمن الجلسات:

باستخدام مناهج قائمة على الأدلة مثل العلاج السلوكي المعرفي (CBT) والعلاج المركز على الحل تقييمات الصحة العقلية

التواريخ: كل يوم اثنين من الساعة 10:00 صباحًا حتى 2:00 مساءً والأربعاء الوقت: من الساعة 3:00 مساءً حتى 7:00 صباحًا

المواعيد متاحة الآن!
لحجز الزيارة:

novavillagens.com/familycounseling

خدمات دعم الأسرة

هل تبحث عائلتكم عن دعم فردي؟ تواصلوا مع أخصائية دعم الأسرة لدينا، مادي. هذا الدعم متاح للعائلات التي لديها أطفال من سن الولادة وحتى 19 عامًا.

المواعيد متاحة أيام الأربعاء من الساعة 12 ظهرًا حتى 7 مساءً وأيام الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 12 ظهرًا شخصيًا في مساحتنا السرية المناسبة للعائلة أو عبر الهاتف / افتراضيًا.

اتصل لتحديد موعد على الرقم الداخلي 106 أو راسلنا عبر البريد الإلكتروني mgebreyesus@novavillagens.com

جميع الأعمار

الشركاء في الموقع:

المساعدة القانونية في NS، عضو المجلس التشريعي لدينا حامد وموظفوها، NSECDS (التدخل المبكر) وممرضات الصحة العامة

خدمات المساعدة القانونية

زيارة دعم قانون الأسرة تُعقد في آخر خميس من كل شهر من الساعة الواحدة ظهرًا حتى الرابعة عصرًا. بالحجز المسبق فقط. يقدم محامينا الزائر التوجيه في قضايا قانون الأسرة، بما في ذلك: الطلاق والانفصال، وحضانة الأطفال وجدول رعاية الوالدين، ونفقة الطفل والزوج/الزوجة، وتقسيم الممتلكات الزوجية، وقضايا حماية الطفل. لحجز موعد، يُرجى الاتصال بنا على الرقم 902.443.9569.

دعم MLA

تتواجد النائبة لنا حامد وفريقها في الموقع يوم الثلاثاء الثالث من كل شهر من الساعة 9 صباحًا حتى 1 ظهرًا. نرحب بزياراتكم لأي استفسارات أو استفسارات حول الشؤون الحكومية، مثل طلبات مساعدة الدخل، وملء الاستمارات، والاستفسارات المتعلقة بالإيجار، والشؤون القضائية والتعليمية.

تتوفر أيضًا خدمات كاتب العدل ومفوض القسم مجانًا عن طريق الحجز فقط - أحجز وقتًا اتصل بنا على 902.443.9569

برمجة الكبار

لياقة بدنية

يوغا مجتمعية مجانية، كل جمعة أسبوعيًا من الساعة 10:00 إلى 11:00 صباحًا في صالة سينتينيال أرينا. الأماكن متاحة، لمزيد من المعلومات، تواصلوا مع ديبورا عبر البريد الإلكتروني dmarrriott@novavillagens.com أو على الرقم الداخلي 102.

برمجة كبار السن (55 عامًا فما فوق)

مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست

يرجى من المشاركين الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا الانضمام إلينا في برنامج مجموعة كبار السن في هاليفاكس ويست لعام 2025. التسجيل مطلوب.

إذا كنت مهتمًا أو تريد معرفة المزيد، فاتصل بدورا على الرقم (902) 9569-443 فرعي 102 أو

dmarrriott@novavillagens.com



NOVA VILLAGENS

6 شارع تيتوس هاليفاكس، نوبا سكوشا،
B3N 2Y7 اتصل على: 902.443.9569
info@novavillagens.com
www.novavillagens.com

راسلنا على الرقم 4848-210-902

ساعات

نحن مفتوحون من الاثنين إلى الخميس من الساعة 9:00 صباحًا حتى 4:30 مساءً ويوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:00 مساءً.
نحن مغلقون كل يوم من الساعة 12:15 ظهرًا إلى الساعة 1:00 ظهرًا

إغلاقات المركز:

عندما يتم إغلاق مدارس HRCE في فيرفيو / كلايتون بارك بسبب الطقس، سيتم إغلاق المركز.

تجددنا!



www.novavillagens.com



نوبا فيليدج إن إس



نوبا فيليدج إن إس



نوبا فيليدج إن إس
برنامج رحلة الأبوة والأمومة



قرية نوبا NS